Борис Борисович Голощапов

52 года

Москва

+7 925 277 61 69

lawyer-bbg@rambler.ru

**Учитель физической культуры**

Полная занятость, не готов к командировкам

Вакцинирован(а). Есть сертификат

80 000 руб.

**Опыт работы** 13 лет и 9 месяцев

Январь 2014 – работаю сейчас неполная занятость

8 лет

Тренер по спортивному плаванию

СК Орион, Балашиха

http://keramiksport.ru

Спортивный комплекс

**Обязанности:**

Обучение занимающихся владению навыками и техникой выполнения упражнений

Применение методики обучения детей плаванию

Определение задачи и содержания занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизиологических особенностей

Обучение плаванию детей и взрослых

Проведение персональных и групповых тренировок по плаванию для взрослых и детей

Проведение тренировок по ОФП, подготовительных упражнений («сухое плавание»), способствующих развитие силы и гибкости, упражнения на растягивание и подвижность в суставах (особенно в голеностопных и плечевых), упражнения с резиновыми амортизаторами и на блочных аппаратах (тренажерах), упражнения на гимнастической стенке, упражнения с гантелями и набивными мячами

Регулирую физическую нагрузку обучающихся/занимающихся

Совместно с медицинскими работниками контролирую физическое состояние обучающихся/занимающихся

Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий

Подготовка спортсменов к соревнованиям, сдаче разрядов

Проведение занятий с детьми со сколиозом

Сентябрь 1990 – май 1996

5 лет и 9 месяцев

Тренер-инструктор по плаванию

Спортивный комплекс, Балашиха

http://real-sports.ru

Предоставление услуг по определённым видам спорта

Обязанности:

Дежурство в зоне бассейна

Проведение инструктажа по технике безопасности в бассейне

Разработка методики обучения

Обучение плаванию детей

Подготовка спортсменов к соревнованиям, сдаче разрядов

**Образование:**

Среднее специальное образование

Дневная/Очная

1986

Школа-интернат спортивного профиля Московского олимпийского центра водного спорта

Высшее образование

Очно-заочная

1992

Московский государственный областной университет

Факультет: Физическая культура

Высшее образование

Дневная/Очная

1998

Международный институт экономики и права

Факультет: Юридический

**Знания и навыки**

Профессиональные навыки:

Знание педагогики и психологии;

Умение работать в команде;

Индивидуальный подход к ученикам;

Знание основ спортивной медицины;

Использование современных методик проведений тренировок по плаванию, ОФП, физкультурно-оздоровительной работы.

**Дополнительные сведения:**

Активность, инициативность, здоровый образ жизни.

Коммуникабельность, дисциплинированность, высокая работоспособность, организаторские способности. Деловитость, целеустремленность, компетентность, амбициозность, организованность.

Компьютерные навыки: продвинутый пользователь

Иностранные языки

Английский язык — базовый

Водительские права

B — легковые авто

Гражданство

Россия

Семья

Cостою в браке, есть дети