



План работы службы психолого-педагогического сопровождения по формированию психологической готовности обучающихся к ГИА на 2020-2021 учебный год

Цель: формирование психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов в формате ГИА.
 Задачи:

1. Формирование положительного отношения учащихся к экзаменам.
2. Развитие у учащихся уверенности в себе, выработка индивидуальной стратегии поведения в период
3. Повышение уровня стрессоустойчивости учащихся, в период подготовки и сдачи экзаменов.
4. Снижение уровня тревожности, овладение учащимися приемами и способами управления
5. Отработка навыков поведения на экзамене.
6. Психологическое сопровождение родителей выпускников.

№	Мероприятие	Направление деятельности	Сроки
1.	Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА	Организационно-методическая работа	август
2.	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ГИА	Организационно-методическая работа	август
3.	Информирование учащихся по вопросам психологической подготовки к экзаменам в 9,11-х классах	Просветительская работа	сентябрь
4.	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся 9,11-х классов, с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к экзамену	Профилактическая работа	в течение года
5.	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ГИА	Просветительская работа	декабрь
6.	Диагностика уровня тревожности и стрессоустойчивости учащихся 9,11-х классов	Психодиагностика	ноябрь-декабрь (по запросу)
7.	Анализ полученных результатов диагностики, наблюдения за учащимися. Выработка дальнейшей тактики работы. Рекомендации.	Организационно-методическая работа	ноябрь-декабрь
8.	Индивидуальные и групповые практические занятия по овладению приемами психофизической саморегуляции, снижению высокого уровня тревожности, развитию стрессоустойчивости (очно/дистанционно)	Профилактическая работа	декабрь-май
9.	Выступления на тематических классных часах: «Что такое ГИА? Пути достижения успеха на экзамене»	Профилактическая работа	январь
10.	"Мнемотехники и другие психологические лайфхаки - для сдачи экзаменов" 9 кл.	Профилактическая работа	февраль
11.	Выступления на тематических классных часах: «Практические советы: как успешно сдать экзамены»	Профилактическая работа	февраль

12.	"Мнемотехники и другие психологические лайфхаки - для сдачи экзаменов" 11 кл.	Профилактическая работа	февраль
13.	Диагностика уровня тревожности и стрессоустойчивости учащихся 9,11-х классов	Психодиагностика	февраль
14.	Организация помощи классным руководителям 9,11-х классов в формировании мотивационных установок учащихся к сдаче ГИА	Просветительская работа	февраль-июнь
15.	Выступления на тематических классных часах: «Практические советы: как успешно сдать экзамены»	Профилактическая работа	март
16.	"5+5" или "Десять правил успешной сдачи экзаменов" (для обучающихся 9-х кл.). Встреча 1	Просветительская работа	март
17.	"5+5" или "Десять правил успешной сдачи экзаменов" (для обучающихся 11-х кл.). Встреча 1	Просветительская работа	март
18.	"5+5" или "Десять правил успешной сдачи экзаменов" (для обучающихся 9-х кл.). Встреча 2	Просветительская работа	апрель
19.	"5+5" или "Десять правил успешной сдачи экзаменов" (для обучающихся 11-х кл.). Встреча 2	Просветительская работа	апрель
20.	Диагностика уровня тревожности и стрессоустойчивости учащихся 9,11-х классов	Психодиагностика	апрель
21.	Выступления на тематических классных часах: «Советы выпускникам: правила поведения на экзамене»	Просветительская работа	апрель
22.	Индивидуальные консультации учащихся в период подготовки и сдачи экзаменов	Консультационная работа	май, июнь
23.	Индивидуальная работа с учащимися с повышенным уровнем тревожности	Профилактическая работа	в течение года
24.	Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей	Организационно-методическая работа	в течение года
25.	Индивидуальное консультирование учащихся и родителей по проблемам психологической готовности к ГИА	Консультационная работа	в течение года
26.	Индивидуальное консультирование педагогов по проблемам психологической готовности учащихся к ГИА	Консультационная работа	в течение года
27.	Индивидуальное консультирование детей-инвалидов и учащихся с ОВЗ по проблемам психологической готовности к ГИА	Консультационная работа	в течение года
28.	Размещение рекомендаций педагога-психолога на школьном сайте	Просветительская работа	в течение года